

TABERELE RESIGA

„TABARA TINERILOR SALVATORI MONTANI“

**TABARA DE INITIERE
IN ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR SI
IN ACTIVITATILE DE BAZA SPECIFICE SALVARII
DIN ZONE ACCIDENTATE
PERIOADA:
*27 IUNIE - 3 IULIE 2025***

LOC DE DESFASURARE - PREZENTARE ISTORICA A ZONEI

Cheile Braitei - Straja – Lupeni (zona cu o bogata incarcatura istorica)

In nordul Olteniei, vama pentru trecerea marfurilor peste munti in Transilvania sau Banat era la Valcan, acesta fiind situat in apropierea pasului cu acelasi nume, pe drumul care facea legatura intre Oltenia, Valea Jiului si depresiunea Hateg. Drumurile care traversau muntii, cum sunt cele care treceau prin Valcan sau Tabla Butii, nu insoteau vaile raurilor decat in masura in care aceste vai erau largi si nu presupunea lucrari de constructie costisitoare. Cu toate acestea, inginerul militar austriac Friedrich Schwantz von Springfels a propus realizarea unui drum direct, care sa faca legatura intre Oltenia si Hateg prin valea superioara a Jiului si abandonarea pasului Valcan, dar acest plan nu s-a materializat.

Abia in perioada in care Oltenia a fost stapanita de austrieci s-a creionat actualul drum catre Herculane, in zona unde Cerna se bifurca catre Tismana pe culme si Herculane pe valea Cernei si Baia de Arama (acest drum este pomenit de Banul Mihai Cantacuzino ca drumul cel mai accesibil pentru care si trasuri). In schimb, in acea perioada, majoritatea drumurilor urcau pe plai si pe culmile muntilor ajungand chiar in varful acestora, fapt ce facea ca efortul calatorilor sa fie foarte mare.

Abia in secolul al XII lea, incep sa se dezvolte timid drumurile pe vai. Pentru trecerea muntilor si evitarea vamilor erau folosite si drumuri "ilegale", poteci ascunse ce ocoleau vama, cum este si poteca ce urmeaza firul de apa al paraului Braia si care urca pana in partea superioara a vaii, deasupra paraului Crucii in zona alpina a crestei Valcan, ferit fiind fata de punctul de trecere a vamii din Sava lui Crai, de pasul Valcan si de Varful Straja (1.868m). Din dreapta Varfului Mutu (1.737m) pe curba de nivel se coboara spre Tara Romaneasca pe piscul verde (unde cei care le foloseau plateau asa zisa vama a "cucului"). Acesta poteca a fost folosita atat de pichetul de graniceri (Straja), care avea cantonul in apropierea vechii cabane Straja, de unde provine de altfel si denumirea actuala a statiunii, cat si de soldatii din primul Război Mondial.

Românii au trecut granița ce se afla pe coama Meridionalilor, prin apropierea Pasului Vâlcan, dispunandu-se pe creasta Valcanului sub Varful Straja creasta de dupa Varful Mutu catre Varful Negrele, creind ofensiva pe Valea Ungurului, Culmea Porcilor si Valea Tusu spre creasta opusa Muntilor Valcan, unde erau dispusa linia de rezistenta inamica.

Aici s-au dat lupte grele între nemți și români pentru eliberarea Transilvaniei. Tranșeele făcute de soldați sunt vizibile și în ziua de azi, atat sub Varful Straja cat si in zona Varfului Mutu, a VarfuluiNegrele si in zona Piscului Rusesc, unde se afla si poteca ce evita zona de vama din seaua lui Crai prin trecatoarea paraului Braia, de langa pichetul de graniceri Straja.

OBIECTIVUL TABEREI

Tabara urmareste, prin tematica ei, dobandirea cunostintelor specifice de salvare, deplasare si transportare a persoanelor accidentate din zonele greu accesibile, dar si dezvoltarea personală si de grup care se dobandeste prin intermediul acestor activitati

Beneficii:

Permite dobandirea unor informatii vitale privind tehnicile si activitatile de prim ajutor, folosind elementele aflate la îndemână

Dezvoltă abilitatile de lider, crește capacitatea de a lua decizii, de planificare strategica si dezvolta deprinderile de comunicare ale participantilor. Contribuie la formarea și întărirea spiritului de echipă.

Oferă sentimentul de aventură și de reușită în activități riscante (cu un risc controlat in totalitate) si intareste încrederii în sine si in partenerii de activitati, extinderea limitelor psihologice prin gestionarea unor situatii dificile din zona urbana sau montana.

PARTICIPANTI

Tabara se adreseaza tuturor persoanelor dornice sa acumuleze experienta si sa deprinda abilitatile si tehnicile de baza in vederea gestionarii situatiilor care pot aparea pe teren accidentat sau chiar prapastie, unde trebuie sa foloseasca tehnici de asigurare si autoasigurare pentru o deplasare in siguranta, evacuarea unei persoane accidentate dintr-o zona de risc (într-o zona sigura in vederea solicitarii si preluarii cazului de catre echipaje specializate salvamont, pompieri etc) .

Varsta minimă de participare pentru copii este de 13-16 ani. Tematica taberei va fi adaptata la varsta si posibilitatile fizice ale participantilor, pentru o buna insusire a tehnicilor si activitatilor prezentate in cadrul taberei.

TEMATICA DE BAZA

1. Prezentarea si crearea deprinderii efectuării nodurilor de baza folosite in activitatile specifice de Salvare
 - a. Asigurare
 - b. Autoasigurare
 - c. Rulare
2. Folosirea echipamentelor tehnice
 - a. Ham

- b. Carabinier
 - c. Role
 - d. Blocoare
 - e. Troliu de salvare
 - f. Corzi
3. Prezentarea si deprinderea procedeeleor de asigurare
 - a. Dinamica
 - b. Statica
 4. Folosirea dispozitivelor de asigurare
 - a. Opt de rapel
 - b. Gri-gri
 - c. Placute Gi-Gi
 - d. Hidrobot
 5. Pregatirea locului de amaraj la puncte artificiale si naturale
 6. Pregatirea si efectuarea rapelului in teren accidentat si verticala
 7. Pregatirea unui punct de lansare a unei presupuse persoane accidentate
 8. Pregatirea unui punct de elevare a unei persoane (sau a unui accidentat) dintr-o prapastie.
 9. Pregatirea unei Tiroliene (traversarea unui canion sau a unui rau)

NOTIUNI DE BAZA IN ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR

1. Efectuarea masajului cardiac
2. Pozitionarea unui accidentat inconstient
3. Efectuarea unei hemostaze locale
4. Confectionarea unei cervicale
5. Confectionarea unei atele de brat ,picior etc
6. Efectuarea unei capeline
7. Pansarea unei plagi

KIT de participare:

1. Rucsac, tricou, polar, busola, esarfa, kit prim ajutor.

Prețul pachetului este de 3200 lei cazare în Vila Straja.

Înscrierile în tabără se fac prin plata unui avans de 1500 lei în contul RO49RNCB0857178734740001, deschis la BCR – agenția Lupeni, titular cont: S.C. SER RUT S.R.L. Lupeni, CUI: 38481831

După ce banii au intrat în cont, rezervarea este confirmată. Veti fi informati asupra confirmării rezervării (primirea banilor) telefonic sau prin e-mail. Restul de plată se achită în

prima zi a sejurului. Avansul achitat se returnează dacă rezervarea este anulată cu cel puțin 14 zile înainte de începerea sejurului.

Dacă anularea se efectuează cu mai puțin de 14 zile înainte de începerea sejurului, atunci avansul achitat nu se returnează. La returnarea avansului se reține o taxa de 20 lei pentru acoperirea comisioanelor bancare (de încasare și de returnare a avansului). Prețurile oferite mai sus sunt valabile indiferent de numărul cursanților. Alegerea camerelor se va face în ordinea înscrierii în tabără.

Oferta este valabilă până la epuizarea locurilor. În cazul în care doriți să fiți informați pe viitor despre taberele pe care le mai organizăm, vă rugăm să ne lăsați o adresă de e-mail sau un număr de telefon și vă vom ține la curent cu tot ce este nou. Dacă doriți mai multe detalii sau mai aveți întrebări, vă rugăm să nu ezitați să ne contactați! Vă mulțumim!

Persoană contact: RESIGA ANDREI

Tel: 0722.565.726

E-mail: contact@tabararesiga.ro